

سوالات رشته کاربر ماساژ

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۱۱

<< تعریف سلامت کدام است؟
1 . نبود معلولیت و بیماری.
2 . رفاه و آسایش کامل جسمانی، روانی و اجتماعی
3 . رفاه و نبود بیماری و معلولیت.
4 . آسایش و رفاه کامل جسمانی و روانی.
<< بیماری‌هایی که به علت مواجهه با عوامل فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی یا ارگونومی محیط کار به وجود می‌آید را چه می‌نامند؟
1 . بیماری‌های ناشی از کار
2 . بیماری‌های مرتبط با کار
3 . بیماری‌های بیولوژیک محیط کار
4 . بیماری‌های ارگونومیک محیط کار
<< بهداشت کار یا مهندسی بهداشت شامل چه خدماتی می‌شود؟
1 . بهداشت حرفه‌ای داخل محیط‌های کاری، تغذیه کارکنان
2 . بهداشت فردی
3 . بهداشت تغذیه کارکنان
4 . بهداشت محیط کار
<< ارگونومی چیست؟
1 . روشی برای به دست آوردن قدرت و انجام نیازهای روانی و جسمانی
2 . روشی که نیازها، توانایی‌ها و محدودیت‌های جسمی و ذهنی انسان را کانون اصلی طراحی محصولات مورد استفاده مشاغل و محیط اطراف قرار می‌دهد.
3 . روشی که نیازهای مراجعین را کانون اصلی طراحی محصولات محیط کار قرار داده تا بازدهی کار تا حد امکان بالا رود.
4 . روشی که طی آن، محصولات به شیوه‌ای طراحی می‌شود تا حداکثر ایمنی برای کارکنان به عمل آید.
<< در فعالیت‌های دینامیک، عضلات در چه وضعیتی قرار دارند؟
1 . بدن به طور مطلق ثابت است.
2 . عضلات به صورت متناوب منبسط و منقبض می‌شوند.
3 . عضلات فعالیت زیادی ندارد.
4 . عضلات در حالت منبسط قرار دارند.

<< خستگی عضلات چیست؟
1. عدم توانایی در استمرار تولید نیروی لازم جهت انجام دادن فعالیت فیزیکی
2. میزان توانایی در استمرار تولید نیروی لازم جهت انجام دادن فعالیت فیزیکی
3. عدم توانایی در استمرار تولید نیرو
4. عدم توانایی جهت انجام فعالیت فیزیکی
<< کدام مورد از نشانه‌های درد ناشی از آسیب کمر است؟
1. دردی که امکان دارد به جلو، کناره‌ها یا عقب ساق پا تیر بکشد یا محدود به ناحیه تحتانی کمر باشد.
2. دردی که با فعالیت تسکین می‌یابد.
3. دردی که همراه با گزگز شدن یا ضعف در بخشی از کمر باشد.
4. دردی که در زمان خم شدن به عقب، ران پا تیر بکشد و یا نواحی کناری کمر را درگیر کرده باشد.
<< وضعیت بدن ماسور (ماساژیست) باید چه ویژگی‌هایی باشد؟
1. پیروی از الگوی ایستادن کمان‌دار (شمشیر بازی) یا جنگجو (اسبی) با توجه به شرایط
2. استفاده از فشار بازو و مچ دست
3. به هر شیوه‌ای که ماسور احساس راحتی می‌کند.
4. اعمال فشار روی ناحیه پایینی پشت و پاها
<< رشته‌های مرتبط با ارگونومی کدامند؟
1. پزشکی - روانشناسی صنعتی سازمانی - بیومکانیک شغلی - فیزیولوژی کار
2. ماساژ - آنتروپومتری - فیزیولوژی کار - بیومکانیک شغلی
3. آنتروپومتری - ماساژ - پزشکی - روانشناسی صنعتی سازمانی
4. بیومکانیک شغلی - روانشناسی صنعتی سازمانی - آنتروپومتری - فیزیولوژی کار

پاسخنامه کلیدی کاربر ماساژ

پاسخ کلیدی

ردیف

۲	۱
۱	۲
۱	۳
۲	۴
۲	۵
۱	۶
۱	۷
۱	۸
۴	۹